

Algunas lecciones que
nos dejó

Oscar Antolínez

*(Desarrollador de Software-
Deportista)*

C&S



3

*“Servir de ejemplo para
otras personas, yo creo
que eso ha sido la más
satisfactorio”*

C&S



2

*“Poder ayudar me
reconforta”*

C&S



1

*“Cuando uno compite
contra uno mismo, está
todos los días ganando”*

C&S



4

*“La actividad física es
salud, esto se le debe
volver a uno una rutina”*

C&S



5

*“No importa cuantas veces lo
intente, mañana se pueden
levantar y tratar de empezar, en
cualquier momento el chip le va a
cambiar a uno”*

C&S

Coffees & Stories

with Lau Perdomo